|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OWOCE/ WARZYWA** | **ZUPA** | **II DANIE** | **NAPÓJ** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek 11.03.2024** | **Polędwica drobiowa**  **Papryka  Pieczywo mieszane z masłem**  (chleb ze słonecznikiem,  bułka kanapkowa)  **Kawa zbożowa**  (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)  **1,7** | **jabłko** | **Zupa pomidorowa**  **z ryżem**  (włoszczyzna,  przecier pomidorowy, jogurt naturalny, ryż)  **1,7** | **Makaron z serem feta  i szpinakiem** (makaron, szpinak, czosnek, ser typu feta półtłusty)  **1,7** | **kompot** | **Kanapka z jajkiem gotowanym  i rzodkiewką**  **Pieczywo mieszane  z masłem**  (chleb ze słonecznikiem,  bułka kanapkowa)  **Kawa zbożowa**  (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)  **1,3,7** |
| **Wtorek 12.03.2024** | **Zupa mleczna**  **z płatkami ryżowymi**  ( mleko 2%, płatki)  **Pieczywo mieszane z masłem**  (Bułka kanapkowa, chleb pszenno-żytni z ziarnami)  **Ogórek zielony**  **1,7** | **pomarańcza** | **Krupnik**  (włoszczyzna, kurczak, kasza jęczmienna, pietruszka zielona, przyprawy)  **1** | **Kotlet drobiowy**  (filet z piersi, jajko, bułka tarta, przyprawy)  **Ziemniaki**  **Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem**  **3,7** | **lemoniada cytrynowa** | **Rogalik z masłem kakao** (mleko 2%)  **banan**  **1,7** |
| **Środa  13.03.2024** | **Bułka kanapkowa  z masłem**  **Twarożek**  (twaróg półtłusty, jogurt naturalny)  **pomidor**  **Herbata owocowa**  **1,7** | **banan** | **Zupa ogórkowa**  (włoszczyzna, pietruszka zielona, ogórek kiszony, jogurt naturalny, mąka pszenna, przyprawy)  **7** | **Pierogi z mięsem  i duszoną cebulką**  (mąka, jajko, karczek, cebula, masło, mąka ziemniaczana)  **1,3,7** | **kompot** | **Ciasto marchewkowe**  (mąka pszenna, jajko, proszek do pieczenia, cukier trzcinowy, marchewka)  **Kakao**  (mleko 2%) |
| **Czwartek 14.03.2024** | **„Kolorowy talerzyk”**  **Szynka wiejska, rzodkiewka, rukola**  **Chleb z masłem**  **Kawa zbożowa**  (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)  **1,7** | **jabłko** | **Zupa z fasolki szparagowej**  (włoszczyzna, fasola szparagowa żółta, kurczak, jogurt naturalny, mąka pszenna, przyprawy)  **6,7** | **Kulki rybne w sosie koperkowym**  (ryba Miruna - filet, jajko,  mąka pszenna, przyprawy, koperek, jogurt naturalny)  **Ziemniaki**  **Mini marchewki z wody**  **1,3,4** | **woda  z pomarańczą** | **Koktajl**  (jogurt naturalny, owoce leśne)  **Chrupki kukurydziane**  **7** |
| **Piątek 15.03.2024** | **Pieczywo mieszane z masłem**  (chleb ze słonecznikiem,  bułka kanapkowa)  **jajecznica ze szczypiorkiem**  **Kawa zbożowa**  (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)  **1,3,4,7** | **mandarynka** | **Zupa krem z selera**  **z grzankami**  (włoszczyzna, seler, jogurt naturalny, mąka pszenna, bułka kanapkowa, przyprawy)  **7, 9** | **Risotto z warzywami**  (pieczarki, papryka czerwona, cukinia, mieszanka warzyw, ryż paraboliczny, przyprawy)  **ketchup** | **kompot** | **Pieczywo mieszane  z masłem**  (chleb ze słonecznikiem,  bułka kanapkowa)  **ser żółty, ogórek kiszony**  **Kawa zbożowa**  (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)  **1,7** |

***Jadłospis może ulec zmianie***