|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OWOCE/WARZYWA** | **ZUPA** | **II DANIE** | **NAPÓJ** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek 11.03.2024** | **Polędwica drobiowa****Papryka Pieczywo mieszane z masłem** (chleb ze słonecznikiem,bułka kanapkowa)**Kawa zbożowa**(mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)**1,7** | **jabłko** | **Zupa pomidorowa****z ryżem**(włoszczyzna,przecier pomidorowy, jogurt naturalny, ryż)**1,7** | **Makaron z serem feta i szpinakiem** (makaron, szpinak, czosnek, ser typu feta półtłusty)**1,7** | **kompot** | **Kanapka z jajkiem gotowanym i rzodkiewką****Pieczywo mieszane z masłem** (chleb ze słonecznikiem,bułka kanapkowa)**Kawa zbożowa**(mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)**1,3,7** |
| **Wtorek 12.03.2024** | **Zupa mleczna****z płatkami ryżowymi**( mleko 2%, płatki)**Pieczywo mieszane z masłem** (Bułka kanapkowa, chleb pszenno-żytni z ziarnami)**Ogórek zielony****1,7** | **pomarańcza** | **Krupnik**(włoszczyzna, kurczak, kasza jęczmienna, pietruszka zielona, przyprawy)**1** | **Kotlet drobiowy**(filet z piersi, jajko, bułka tarta, przyprawy)**Ziemniaki** **Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem** **3,7**  | **lemoniada cytrynowa** |  **Rogalik z masłemkakao** (mleko 2%)**banan****1,7** |
| **Środa 13.03.2024** | **Bułka kanapkowa z masłem** **Twarożek**(twaróg półtłusty, jogurt naturalny)**pomidor****Herbata owocowa****1,7** | **banan** | **Zupa ogórkowa**  (włoszczyzna, pietruszka zielona, ogórek kiszony, jogurt naturalny, mąka pszenna, przyprawy)**7** | **Pierogi z mięsem i duszoną cebulką** (mąka, jajko, karczek, cebula, masło, mąka ziemniaczana) **1,3,7** | **kompot** | **Ciasto marchewkowe** (mąka pszenna, jajko, proszek do pieczenia, cukier trzcinowy, marchewka)**Kakao**(mleko 2%) |
| **Czwartek 14.03.2024** | **„Kolorowy talerzyk”****Szynka wiejska, rzodkiewka, rukola****Chleb z masłem****Kawa zbożowa** (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)**1,7** | **jabłko** | **Zupa z fasolki szparagowej** (włoszczyzna, fasola szparagowa żółta, kurczak, jogurt naturalny, mąka pszenna, przyprawy)**6,7** | **Kulki rybne w sosie koperkowym**(ryba Miruna - filet, jajko, mąka pszenna, przyprawy, koperek, jogurt naturalny)**Ziemniaki****Mini marchewki z wody****1,3,4** | **woda z pomarańczą** | **Koktajl** (jogurt naturalny, owoce leśne) **Chrupki kukurydziane****7** |
| **Piątek 15.03.2024** | **Pieczywo mieszane z masłem** (chleb ze słonecznikiem,bułka kanapkowa)**jajecznica ze szczypiorkiem****Kawa zbożowa** (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)**1,3,4,7** | **mandarynka** | **Zupa krem z selera** **z grzankami**(włoszczyzna, seler, jogurt naturalny, mąka pszenna, bułka kanapkowa, przyprawy)**7, 9** | **Risotto z warzywami**(pieczarki, papryka czerwona, cukinia, mieszanka warzyw, ryż paraboliczny, przyprawy)**ketchup** | **kompot** | **Pieczywo mieszane z masłem** (chleb ze słonecznikiem,bułka kanapkowa)**ser żółty, ogórek kiszony****Kawa zbożowa**(mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)**1,7** |

***Jadłospis może ulec zmianie***