|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OWOCE/ WARZYWA** | **ZUPA** | **II DANIE** | **NAPÓJ** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek 18.03.2024** | **Pieczywo mieszane z masłem**  (Bułka kanapkowa, chleb pszenno-żytni)  **Kiełbaski drobiowe**  **Ketchup**  **Kawa zbożowa**  (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)  **1,7** | **jabłko** | **Zupa - krem  z brokułów**  (włoszczyzna, kurczak, jogurt naturalny, brokuły, przyprawy)  **Groszek ptysiowy** | **Makaron z twarogiem**  (mąka pszenna, jajko, masło, twaróg półtłusty)  **1,7** | **kompot** | **Pieczywo mieszane  z masłem**  (bułka kanapkowa,  chleb żytni ze słonecznikiem)  **ogórek zielony**  **szczypiorek**  **Kawa zbożowa**  **1,7** |
| **Wtorek 19.03.2024** | **Zupa mleczna**  **z płatkami owsianymi**  ( mleko 2%, płatki)  **Pieczywo mieszane z masłem**  (Bułka kanapkowa, chleb pszenno-żytni)  **Papryka**  **1,7** | **gruszka** | **Rosół z makaronem**  (włoszczyzna, kurczak, przyprawy, pietruszka zielona)  **1,3** | **Kotleciki z kalafiora**  (kalafior, jajka, bułka tarta)  **Ziemniaki**  **Buraczki tarte**  **1,3,7** | **woda  z cytryną** | **Galaretka**  (mieszanka owocowa, żelatyna, cukier trzcinowy)  **Wafle ryżowe** |
| **Środa  20.03.2024** | **Jogurt naturalny z miodem Bułka kanapkowa z masłem**  **Herbata owocowa**  **1,7** | **banan** | **Zupa ziemniaczana**  (ziemniaki, kurczak, przyprawy, warzywa)  **7** | **Bigos z chlebem**  (kapusta kiszona, kapusta biała, udziec wp, łopatka wp wędzona, cebula, koncentrat pomidorowy, chleb)  **1** | **kompot** | **Ciasto ucierane  z jabłkami**  (mąka, jajka, cukier, masło, proszek, jabłka)  **Kakao**  **1,7** |
| **Czwartek 21.03.2024** | **Polędwica drobiowa**  **Kiełki**  **Chleb z masłem**  **Kawa zbożowa**  (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)  **1,7** | **rodzynki** | **Zupa szpinakowa**  (włoszczyzna, kurczak, pietruszka zielona, ziemniaki, szpinak, przyprawy)  **7** | **Potrawka z kurczaka**  (filet z piersi, papryka, jogurt naturalny, mąka, przyprawy)  **Kasza gryczana jasna**  **Kapusta czerwona gotowana**  **7** | **woda  z pomarańczą** | **Deser bananowo - jogurtowy**  (jogurt naturalny, śmietana, banany)  **Chrupki kukurydziane**  **1,7** |
| **Piątek 22.03.2024** | **Pasta z ciecierzycy**  (ciecierzyca, cebulka, majonez)  **Pieczywo mieszane**  **z masłem**  (bułka kanapkowa,  chleb żytni ze słonecznikiem)  **Kawa zbożowa**  (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)  **1,7** | **mandarynka** | **Zupa jarzynowa**  (mieszanka warzyw, włoszczyzna, przyprawy, jogurt naturalny)  **1,7** | **Paluszki rybne**  **Ziemniaki**  **Surówka z selera  i pomarańczy**  **1,9** | **kompot** | **Bułka kanapkowa  z masłem**  (chleb pszenno-żytni,  bułka kanapkowa)  **powidła śliwkowe**  **Mleko**  (mleko 2%)  **1,7** |

***Jadłospis może ulec zmianie***