|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OWOCE/WARZYWA** | **ZUPA** | **II DANIE** | **NAPÓJ** | **PODWIECZOREK** |
| **Poniedziałek 18.03.2024** | **Pieczywo mieszane z masłem** (Bułka kanapkowa, chleb pszenno-żytni)**Kiełbaski drobiowe****Ketchup** **Kawa zbożowa**(mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)**1,7** | **jabłko** | **Zupa - krem z brokułów**(włoszczyzna, kurczak, jogurt naturalny, brokuły, przyprawy)**Groszek ptysiowy** | **Makaron z twarogiem**(mąka pszenna, jajko, masło, twaróg półtłusty)**1,7** | **kompot** | **Pieczywo mieszane z masłem** (bułka kanapkowa, chleb żytni ze słonecznikiem)**ogórek zielony****szczypiorek****Kawa zbożowa****1,7** |
| **Wtorek 19.03.2024** | **Zupa mleczna****z płatkami owsianymi**( mleko 2%, płatki)**Pieczywo mieszane z masłem** (Bułka kanapkowa, chleb pszenno-żytni)**Papryka****1,7**  | **gruszka** | **Rosół z makaronem**  (włoszczyzna, kurczak, przyprawy, pietruszka zielona)**1,3** | **Kotleciki z kalafiora**(kalafior, jajka, bułka tarta)**Ziemniaki** **Buraczki tarte****1,3,7** | **woda z cytryną** | **Galaretka**(mieszanka owocowa, żelatyna, cukier trzcinowy)**Wafle ryżowe** |
| **Środa 20.03.2024** | **Jogurt naturalny z miodemBułka kanapkowa z masłem****Herbata owocowa****1,7** | **banan** | **Zupa ziemniaczana**(ziemniaki, kurczak, przyprawy, warzywa)**7** | **Bigos z chlebem** (kapusta kiszona, kapusta biała, udziec wp, łopatka wp wędzona, cebula, koncentrat pomidorowy, chleb) **1** | **kompot** | **Ciasto ucierane z jabłkami**(mąka, jajka, cukier, masło, proszek, jabłka)**Kakao****1,7** |
| **Czwartek 21.03.2024** | **Polędwica drobiowa****Kiełki** **Chleb z masłem** **Kawa zbożowa**(mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)**1,7** | **rodzynki** | **Zupa szpinakowa**  (włoszczyzna, kurczak, pietruszka zielona, ziemniaki, szpinak, przyprawy)**7** | **Potrawka z kurczaka** (filet z piersi, papryka, jogurt naturalny, mąka, przyprawy)**Kasza gryczana jasna** **Kapusta czerwona gotowana****7** | **woda z pomarańczą** | **Deser bananowo - jogurtowy**(jogurt naturalny, śmietana, banany)**Chrupki kukurydziane****1,7** |
| **Piątek 22.03.2024** | **Pasta z ciecierzycy** (ciecierzyca, cebulka, majonez)**Pieczywo mieszane** **z masłem** (bułka kanapkowa, chleb żytni ze słonecznikiem)**Kawa zbożowa** (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)**1,7** | **mandarynka** | **Zupa jarzynowa**  (mieszanka warzyw, włoszczyzna, przyprawy, jogurt naturalny)**1,7** | **Paluszki rybne****Ziemniaki** **Surówka z selera i pomarańczy****1,9** | **kompot** |  **Bułka kanapkowa z masłem** (chleb pszenno-żytni,bułka kanapkowa)**powidła śliwkowe****Mleko** (mleko 2%)**1,7** |

 ***Jadłospis może ulec zmianie***